**... / … / 2023**

**HAYAT BİLGİSİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI**

**(HAFTA 17 )**

**BÖLÜM I:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre:** | 40 + 40 + 40 |
| **DERS** | HAYAT BİLGİSİ |
| **SINIF** | 3 |
| **ÜNİTE** | **SAĞLIKLI HAYAT** |
| **KONU** | \*Neyi Ne zaman Yemeliyim  \*Sağlıklı Besleniyorum |

**BÖLÜM II:**

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | HB.3.3.3. Sağlığını korumak için mevsimlere özgü yiyeceklerle beslenir.  HB.3.3.4. Sağlığını korumak için yeterli ve dengeli beslenir. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım, tümevarım, inceleme, soru cevap |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, akıllı tahta, ders kitabı |
| **DERS ALANI** | Sınıf |
| **ETKİNLİK SÜRECİ** | |
| 1. Yiyecekleri nerelerden alıyorsunuz? Öğrencilerin dikkat çekilir-öğrenci görüşleri alınır. 2. ( Sayfa 83) daki görseller incelenerek bilgilendirici metin üzerinden konu tartışılır. Satın alacağımız yiyeceklerin özellikleri-dikkat etmemiz gereken hususlar-bilinçli tüketici davranışları-ambalajlı ürünler-son kullanma tarihi-TSE damgası-mevsiminde ürün tüketimi gibi hususları içeren konular hakkında hazırlanan sunu ile anlatılır. 3. (Sayfa 84) etkinlik zamanı bölümü yapılır-kontrol edilir. 4. Sabah kahvaltısında neler yiyorsunuz? Öğrencilerin dikkat çekilir-öğrenci görüşleri alınır. 5. ( Sayfa 84) daki görseller incelenerek bilgilendirici metin üzerinden konu tartışılır. 6. Dengeli beslenmek ne demektir? Bize faydası nedir? Dengeli beslenmek için neler yapılmalıdır? Beslenme hastalıkları nasıl oluşur? Zararlı yiyecekler hangileridir? Besin alerjisi nedir? Hazırlanan sunu ile anlatılır. 7. (Sayfa 85) Etkinlik zamanı bölümü yapılır-kontrol edilir. | |
| **Grupla Öğrenme Etkinlikleri**  **(Proje, gezi, gözlem vb.)** | Kışın tüketebileceğimiz meyveler hangileridir? |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: **Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler** | Gözlem Formu  Ders Kitabı  (Sayfa 84 )Etkinlik zamanı bölümü yapılır-kontrol edilir. |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| **Planın Uygulanmasına**  **İlişkin Açıklamalar** | Sağlıklı büyümek için dengeli beslenmenin gerekliliği vurgulanır. Ayrıca obezite, diyabet, çölyak ve besin alerjisi gibi sağlık sorunlarına da dikkat çekilir. Yiyecek israfından kaçınmanın önemi üzerinde durulur. |

**……………………..**

**3/… Sınıf Öğretmeni**

**…/…./2023**

**………………………**

**Okul Müdürü**